

El *lettering* de la antigüedad... Caligrafía con cálamos

Para ser un buen escribano como alguno que posiblemente atravesara la Vía de la Plata en busca de buenas historias castellanas que poder escribir, volveremos a siglos atrás donde no existía el bolígrafo ni tan siquiera la pluma de metal, y se servían de cálamos elaborados por uno mismo para poder escribir en papiros y pergaminos. ¡Allá vamos!

Los cálamos pueden ser con plumas de aves o con algunas plantas cuyos tallos son cañas rígidas. Una de las plantas que ya has conocido es el carrizo, cuyos tallos se pueden perfilar para diseñar un buen cálamo. La destreza con la tinta a la hora de escribir la pones tú.

- 1 Coge unos tallos de carrizo de alguna orilla del Tormes, corta secciones de unos 20 cm. De longitud, que no tengan ningún desperfecto.
- 2 Déjalos sumergidos en agua algún tiempo para que no se astillen cuando sean cortados.
- 3 Con ayuda de un cúter, navaja o similar y, por supuesto, supervisión de un adulto, cortarás la punta. Para tallar este plumín, realizarás un corte en sección oblicua en la punta de entre 1 y 2 cm. Deberá de quedar plano y puntiagudo para que puedas escribir sobre el papel.
- 4 Hazte con algo de tinta china y, ¡listo para comenzar tu *lettering* tradicional!

¡Cuidado! No confundas las plantas

A veces, ocurre que en cada lugar se denomina a la misma especie con diferentes nombres. Así, al diente de León, que ya conoces, en España, según la región se la conoce también como amargón, achicoria amarga, taraxacon, churracamas, meacamas o molinillo. En inglés la conocen como *dandelion* y en chino pugongying. ¿Cómo pueden referirse entonces los científicos de todo el mundo a esta especie sin que de lugar a equivocación?

¡A través de su nombre científico! Todos los seres vivos tienen un nombre en latín compuesto por dos epítetos que se denomina igual en todo el mundo. Fue Linneo el padre de la nomenclatura binomial. Así, todos los científicos del mundo conocen al diente de león como:

Taraxacum officinale

Es importante que sepas que el primer nombre se llama género y siempre va su primera letra en mayúscula y el segundo nombre hace referencia a la especie y siempre en minúscula. Todo el nombre deberá de estar en cursiva o subrayado.

¿Sabrías indicar el nombre científico de algunas de las plantas que ya conoces?

Ortiga: U..... d.....

Castaño: C..... S.....

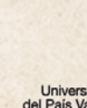
Amapola: P..... r.....



Beneficiario coordinador:



Beneficiarios asociados:



Material desarrollado en colaboración con:



Este material queda enmarcado dentro de las actividades desarrolladas en el proyecto LIFE Vía de la Plata (LIFE19 CCA/ES/001188) cofinanciado por el Programa LIFE de la Comisión Europea.

Usos tradicionales de las plantas de la Vía de la Plata



Botica, droguería, supermercado y hasta ferretería. Los bosques y la naturaleza han servido a través de su mundo vegetal desde tiempos prerromanos hasta la actualidad. Descubre cuáles han sido algunos de sus usos a lo largo de los siglos en nuestra Vía de la Plata.



La Vía de la Plata, flujo de cultura y botánica durante siglos

Fenicios, celtas, griegos, romanos, árabes, y un sinnúmero de pueblos han dependido del poder de las plantas que componen nuestros ecosistemas. Formaba parte de su vida diaria, para mejorar la salud de las poblaciones, en la agricultura y recolección de plantas silvestres, para alimentar al ganado, servirse de ellas durante las guerras, crear herramientas, utensilios y medios de transporte... Un saber eminentemente práctico para la vida diaria, que se transmitía por tradición oral dentro de las familias y oficios.

La Vía de la Plata es el hilo donde la cultura, las tradiciones y el saber popular se ha ido trasladando de pueblo en pueblo a lo largo de los siglos. Desde los antiguos íberos, en tiempos prerromanos, pasando por la conquista romana de nuestros territorios, donde establecieron la ruta de la Plata como una vía de comunicación entre Mérida y Astorga. Atravesando más de 400 km. por poblaciones extremeñas y castellanas convirtieron además este camino, en la Cañada Real de la Plata, en tiempos de Alfonso X el Sabio, como un camino destinado a la trashumancia. Durante siglos los pastores llevaban su ganado por este empedrado a través de paisajes autóctonos de nuestro territorio e intercambiaron con las poblaciones locales saberes y tradiciones de nuestros paisajes.

Además, la Vía de la Plata fue protagonista del Camino Sur de Santiago, donde viajeros y caminantes hacían el camino descansando en nuestros pueblos y ciudades y dejando así, su legado popular.

Y aunque hoy en día, la Vía de la Plata da nombre a la Autovía A-66 entre Sevilla y Gijón, tan solo nos queda el recuerdo de las migraciones trashumantes de los pastores, algunos tramos de la ruta se han desdibujado en el camino y tan solo algunos miliarios nos recuerdan que los romanos la crearon estratégicamente para su conquista. Lo que sí nos queda, es todo el conocimiento de los usos de la botánica que hemos heredado a través del tiempo y de la tradición.



Desempolvando usos tradicionales de algunas especies de plantas

Se quedan cortas las páginas de este folleto para enumerar todas las plantas de los bosques por los que transcurre la Vía de la Plata. Faltaría una vida entera para identificar, descubrir y conocer los centenares de especies vegetales que han sido útiles a nuestros antepasados y actualmente continúan siéndolos.

A continuación, podrás revegetar tu conocimiento descubriendo secretos de algunas de ellas. Muchas las conoces, tan solo tienes que leer para qué las utilizaban y qué esconden:

ENCINA

Si te dedicas a la agricultura: Ya los romanos utilizaban su madera para fabricar arados, pero en cualquier útil empleado en labores de campo será bienvenida la madera de la encina.

Si tienes ganado: Ya sabes que sus bellotas son el mejor alimento para el ganado porcino, pero también su follaje sirve de alimento para vacuno y ovino.

En invierno: Uno de los usos más apreciados de la encina, es poder calentarnos en la chimenea con los restos de su poda y elaborar el cisco, carbón vegetal para nuestros braseros.

ORTIGA

Si quieres cocinar: Alto valor nutritivo como verdura, en ensalada, tortilla... ¡Incluso como chips! No te preocupes, sus pelos urticantes pierden el poder cuando se cocina la planta.

Si te dedicas a la medicina: Depurativo en la sangre y diurético. Hemostático para las hemorragias y calma el dolor de tus muelas, si masticas su raíz.

Si tienes ganado: Excelente alimento para las aves de corral como los pavos y el porcino.

AMAPOLA

Si quieres cocinar: sus semillas darán sabor a tartas, panes o ensaladas.

Si quieres imaginar: Los antiguos romanos la asociaron a Ceres, diosa de la fertilidad y de las tierras cultivadas. Se dice que fue ella quien creó esta especie.

FRESNO

Si eres ganadero: Apreciarás su valor forrajero, alimento preferido por el ganado al final del verano.

Si eres hábil: Los pastores se entretenían transformando su madera y raíz en morteros y otros útiles labriegos y ganaderos.

NEGRILLO

Si eres constructor: Y aunque los negrillos están en declive causado por la grafiosis, desde hace siglos se emplea su madera en la construcción de torres y edificaciones, entre otras, la Catedral de Salamanca, tras el incendio que sufrió en 1705, donde repararon la torre de las campanas con olmo negrillo.

CASTAÑO

Si eres artesano: Este árbol introducido por los romanos en España, puedes emplear su madera en cestería o tal vez diseñar muebles para tu vivienda.

Si quieres cocinar: Fue una de las bases de alimentos durante siglos en España. Hoy en día, son muchos los platos cocinados con castañas. Pero sin duda, castañas asadas al fuego son las preferidas.

CARRIZO

Si eres músico: Aprovecha el tallo de los carrizos para emplearlo como parte del instrumento de la zambomba.

Si eres escritor: Uno de los objetos más utilizados durante siglos en la escritura son los cálamos, elaborados con tallos de los carrizos.

DIENTE DE LEÓN

Si te dedicas a la medicina: Atento porque es recomendable para incrementar la diuresis y es laxante.

Si te gusta la cosmética: Su decocción ayudará a aliviar varices, su aceite para aplicarlo en todo el cuerpo y su látex para eliminar verrugas.

